



MOVE Week 2014

Una settimana di iniziative che uniranno l'Europa nel segno dello sportpertutti.

Now We Move è una campagna europea promossa da **ISCA** – International Sport and Culture Association, (137 organizzazioni in tutto il mondo), in collaborazione con **ECF** – European Cyclists' Federation, (70 associazioni, 40 paesi), per combattere la sedentarietà che affligge il nostro continente, e si prefigge l'obiettivo di raggiungere

100 MILIONI DI CITTADINI ATTIVI IN PIÙ ENTRO IL 2020

Evento di punta della campagna è **MOVE Week**, una settimana dedicata alla promozione dello sport e dell'attività fisica, che si svolgerà dal **29 settembre al 5 ottobre 2014**.

L'obiettivo della campagna è coinvolgere in questo grande evento di sport per tutti le realtà che comprendono l'importanza dell'attività fisica come strumento per il miglioramento della qualità di vita dei cittadini. A tal proposito, l'edizione italiana del 2014, come già quella del 2013, ha chiesto e ottenuto il patrocinio di **ANCI**, con l'obiettivo di coinvolgere i Comuni italiani in questo ambizioso progetto.

Proprio per i Comuni è stata pensata l'iniziativa **“Una scala al giorno...”**: chiusura degli ascensori negli uffici pubblici, seppur rispettando l'accessibilità per i disabili, per la giornata di **GIOVEDÌ 2 ottobre**, invitando tutti i dipendenti e gli utenti ad “attivarsi” per almeno un giorno, ricordando che anche un semplice gesto quotidiano come salire le scale a piedi può contribuire al raggiungimento del benessere fisico. Tutti i Comuni sono invitati ad aderire a questa iniziativa, ad organizzare anche eventi di diversa natura, nonché a sostenere e supportare le iniziative della MOVE Week organizzate sul territorio da altri soggetti.

Come **MOVE Agent**, ossia promotori di eventi durante la MOVE Week, i Comuni riceveranno del materiale promozionale gratuito (gadget per i partecipanti, t-shirt, striscioni) e visibilità sul sito internazionale e sui mezzi di comunicazione.

Ad ogni MOVE Agent verrà consegnato un attestato di partecipazione all'evento europeo. Questi potranno partecipare al concorso per l'assegnazione dei **MOVE Awards** che verranno conferiti agli eventi più innovativi e partecipati. I MOVE Agent, inoltre, sono invitati a partecipare al **MOVE Congress**, che si terrà a Roma dal 22 al 25 Ottobre 2014, un momento di scambio di stampo internazionale, dedicato al tema **Open city – Active city**.

Per info e adesioni alla campagna:

www.moveweek.eu moveweekitalia@uisp.it Cell. 344-0775460; Tel. 06-439841